

餐飲食品安全衛生講習 線上課程操作說明

中華餐飲業產業工會

114年度餐飲食品安全衛生講習

課程須知

1. 本課程採線上視訊教學方式辦理，請每位學員自備電腦、平板或手機參加(需要具備上網連線、視訊、耳機、麥克風功能)。
2. 請先測試您的硬體設備能正確進入會議室畫面，以利當天課程能順利進行
課程網址 <https://bit.ly/ca114>
3. 將於開課前一日以Email方式寄送課程網址連結、講義及相關注意事項。
4. 學員進入線上教室請開啟視訊鏡頭、關閉麥克風(發言時可開啟麥克風)。
5. 課程開始前將進行學員點名，並於課程期間不定期進行抽點，學員應於5分鐘內回應點名要求，點名不在場者恕不予核發時數。
6. 學員須實際參加講習並完成線上簽到(退)及測驗，始得核發衛生講習時數
7. 衛生講習時數將於課程結束後一個月內登錄於【[食品衛生安全課程資訊管理系統](#)】並掛號郵寄紙本時數卡給學員
8. 請學員填寫郵寄地址及收據資訊：<https://bit.ly/casmemo3>
9. 課程聯絡電話：(02)2926-2656 / LINE ID: @qnk3829z

114年度餐飲食品安全衛生講習

課程內容

時間	課程-A	課程-E
09:00~10:40	廚房消毒與病媒防治	廚房安全衛生維護原則
11:00~12:40	餐飲業食安相關議題案例探討	預防食物中毒與案例探討
13:20~15:00	烹飪油煙的危害與預防對策	樂活養生飲食與健康飲食新趨勢
15:20~17:00	永續飲食採購與烹調	預防過敏與食物過敏原標示

1. 課程開始→09:00簽到+測驗 ([開課前email公告連結](#))
2. 課程結束→17:00簽退+測驗 ([開課前email公告連結](#))
3. 課程講義：[\(開課前email公告連結\)](#)
4. 請先測試您的硬體設備能正確進入會議室畫面，以利當天課程能順利進行
5. 課程網址 <https://bit.ly/ca114>

課程前準備

[測試視訊軟體]

測試視訊軟體 (電腦版)



測試視訊軟體(電腦版)

1. 進入課程(視訊)連結
<https://bit.ly/ca114>
(信箱或是簡訊)

2. 點選從您的瀏覽器加入

1. 點選視訊連結

[衛生講習]10/24 線上課程即將開課，請至您的 email 信箱確認上課資訊，並於上課日 9:00 準時上線參加，謝謝。

▶ 視訊課程連結 <https://bit.ly/tca112>

webex
by cisco

在提示上按一下開啟 **Webex**。
如果沒有出現提示，請改為按一下啟動會議。

啟動會議

沒有 Webex? [立即下載。](#)

2. 點選從您的瀏覽器加入

[從瀏覽器加入。](#)

測試視訊軟體(電腦版)

3. 點選以訪客身分加入

3. 訪客身分加入



測試視訊軟體(電腦版)

4. 填寫上課學員中文姓名(避免點名遺漏)
5. 點選下一步

4.填寫學員中文姓名

5.點選下一步

!! 請務必輸入正確全名 !!



以訪客身分加入

王小明(中文全名)

記住我

By using Webex, you agree to the [Terms of Service and Privacy Statement](#).

下一步

webex by CISCO

測試視訊軟體(電腦版)

6. 請測試視訊鏡頭

7. 請測試麥克風



加入會議

測試視訊軟體 (手機版)-1



測試視訊軟體(手機版)

1. 進入請先下載 **Webex**
2. 進入課程(視訊)連結
<https://bit.ly/ca114>

1. 請先下載APP



Webex
商業

打開

2. 點選視訊連結

[衛生講習]10/24 線上課程即將開課，請至您的 email 信箱確認上課資訊，並於上課日 9:00 準時上線參加，謝謝。

- ▶ 視訊課程連結 <https://bit.ly/tca112>
- ▶ 簽到、簽退表 <https://bit.ly/tst0112> (課程當天填寫)
- ▶ 講義電子檔 <https://bit.ly/nok112>
- ▶ 郵寄地址及收據資訊 <https://bit.ly/casmemo3> (課程當天填寫)
- ▶ 視訊軟體設定教學 <https://bit.ly/howdo123>

測試視訊軟體(手機版)

3. 點選以訪客身分加入

3. 訪客身分加入



測試視訊軟體(手機版)

4. 填寫上課學員中文姓名(避免點名遺漏)

5. 點選Next

4.填寫學員中文姓名

5.點選Next

! 請務必輸入正確全名!

< 以訪客身份加入

王小明 (中文全名)

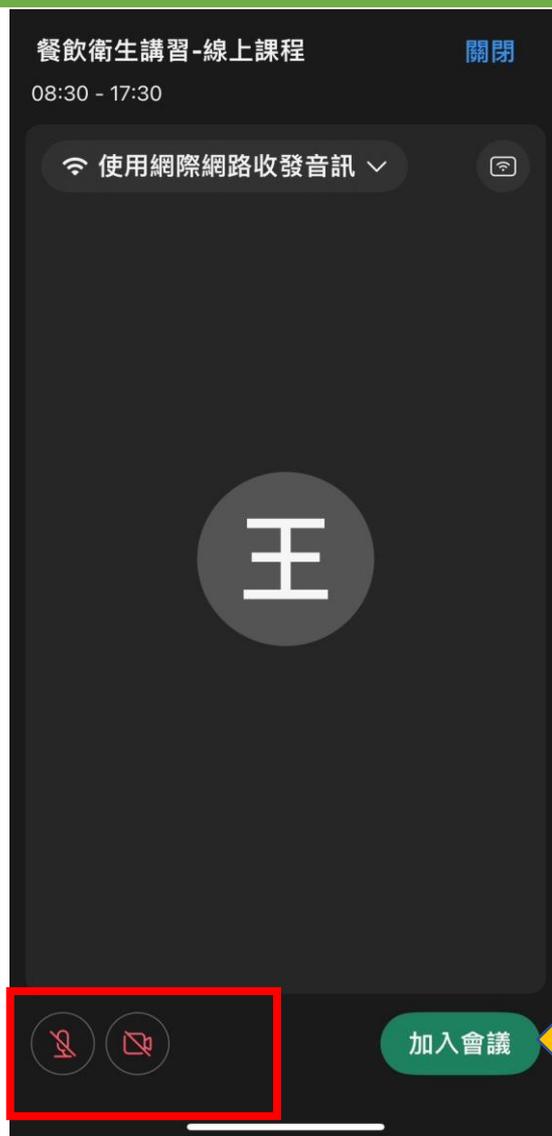
使用 Webex 即表示您同意服務條款和隱私權聲明。

Next

測試視訊軟體(手機版)

6. 請測試視訊鏡頭

7. 請測試麥克風



加入會議

如無法順利進入會議室
請重新使用以下方法

測試視訊軟體
(手機版)-2



測試視訊軟體(手機版)

1. 進入請先下載 **Webex**
2. 進入課程(視訊)連結
<https://bit.ly/ca114>

1. 請先下載APP



Webex
商業

打開

2. 點選視訊連結

[衛生講習]10/24 線上課程即將開課，請至您的 email 信箱確認上課資訊，並於上課日 9:00 準時上線參加，謝謝。

- ▶ 視訊課程連結 <https://bit.ly/tca112>
- ▶ 簽到、簽退表 <https://bit.ly/tst0112> (課程當天填寫)
- ▶ 講義電子檔 <https://bit.ly/nok112>
- ▶ 郵寄地址及收據資訊 <https://bit.ly/casmemo3> (課程當天填寫)
- ▶ 視訊軟體設定教學 <https://bit.ly/howdo123>

測試視訊軟體(手機版)

3. 點選加入會議

3. 加入會議



測試視訊軟體(手機版)

3. 輸入會議編號

26442889911

4. 點選Next

3. 輸入會議編號

4. 點選Next



5. 輸入會議密碼 123456

6. 點選Next

5. 輸入會議密碼

6. 點選Next



測試視訊軟體(手機版)

！請務必輸入正確全名！

7. 填寫上課學員中文姓名(避免點名遺漏)

7.填寫學員中文姓名

8. 點選Next

8.點選Next

王小明 (中文全名)

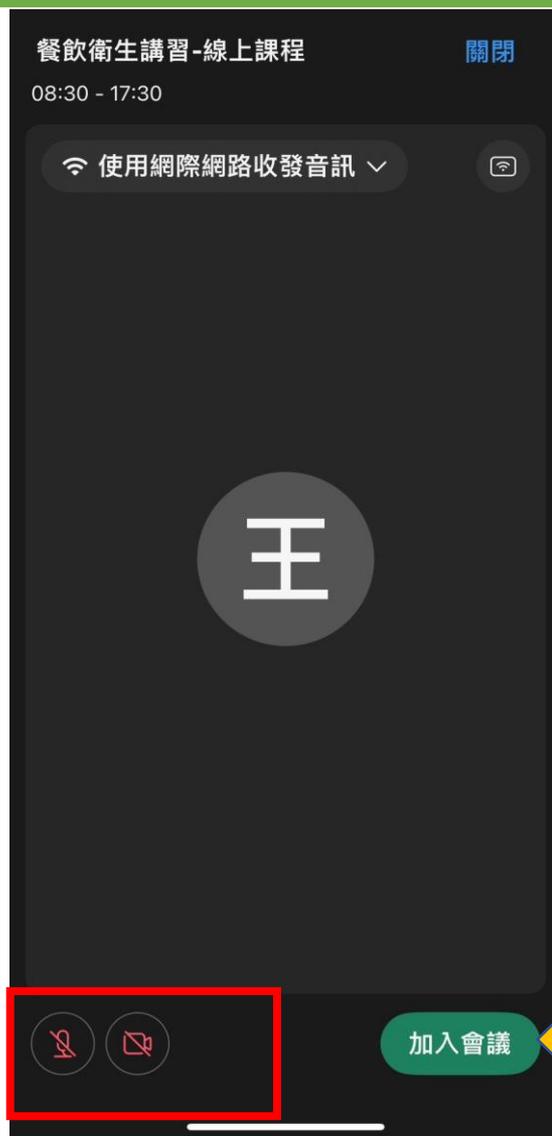
使用 Webex 即表示您同意服務條款和隱私權聲明。

Next

測試視訊軟體(手機版)

9. 請測試視訊鏡頭

10. 請測試麥克風



加入會議

正式課程日

08:30-09:00
請完成簽到+測驗

08:30-09:00
請完成簽到+測驗

視訊課程
上午

視訊課程
下午

17:00後
請完成簽退+測驗

1. 進入簽到及測驗連結

(開課前email公告連結)

2. 點選課程日期

3. 填寫上課學員姓名

4. 填寫身份證字號

【衛生講習】0413課程簽到&簽退表

您好~歡迎參加【衛生講習】線上課程

★★★請務必完成課程簽到+簽退★★★

課程開始→9:00簽到

課程結束→17:00簽退

=====

09:00~10:40 廚房衛生管理與稽核要點

11:00~12:30 餐飲業食安相關議題案例探討

13:30~15:00 食材源頭控管及驗收

15:20~17:00 食材選購與儲存管理

=====

✓課程將依據學員「實際參加講習時數」且「完成課程前簽到、課程後簽退」發給衛生講習時數

✓課程期間不定期進行抽點，學員應於5分鐘內回應點名要求，點名不在場者恕不予核發時數

課程名稱 *

111/04/13 餐飲食品衛生講習

學員姓名 *

您的回答

身份證字號 *

您的回答

08:30-09:00
請完成簽到+測驗

視訊課程
上午

視訊課程
下午

17:00後
請完成簽退+測驗

5. 完成課程前測驗

答錯沒關係,但一定要寫

6. 點選[提交]送出

【課程小測驗】課程開始前，我們先來進行一個小測驗吧！
請放心，還沒上課前答錯是正常的只要經過老師講解，一定會讓你更加了解正確觀念

保存食品的重要原則為 *

10分

- 先進先出
- 先進後出
- 後進後出
- 後進先出

一般冷凍、冷藏溫度，下列何者正確? *

10分

- 冷凍-18度C以下；冷藏7度C以下
- 冷凍-10度C以下；冷藏10度C以下
- 冷凍0度C以下；冷藏5度C以下
- 冷凍-18度C以下；冷藏0度C以下

水到達多少度算煮沸? *

10分

- 75度
- 80度
- 85度
- "水分愈少"，愈易長細菌
- 氧化情況，"真空包裝"較不易腐壞

提交

清除表單

09:00-17:00
課程開始

08:30-09:00
請完成簽到+測驗

視訊課程
上午

視訊課程
下午

17:00後
請完成簽退+測驗

1. 進入課程(視訊)連結

<https://bit.ly/ca114>

2. 點選**啟動會議**

3. 點選**從您的瀏覽器加入**

在提示上按一下**開啟 Webex**。

如果沒有出現提示，請改為按一下**啟動會議**。

1. 點選**啟動會議**

啟動會議

2. 點選**從您的瀏覽器加入**

沒有 Webex? 立即下載。

遇到問題

[從您的瀏覽器加入。](#)

08:30-09:00
請完成簽到+測驗

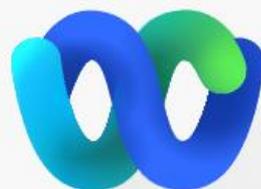
視訊課程
上午

視訊課程
下午

17:00後
請完成簽退+測驗

4. 填寫上課學員姓名
5. 點選下一步

!! 請務必輸入正確全名 !!



輸入您的資訊

填寫學員姓名

姓名

|

您的電子郵件地址 (可選)

電子郵件地址

(可選)

點選下一步

下一步

已經有帳戶? [登入](#)

08:30-09:00
請完成簽到+測驗

視訊課程
上午

視訊課程
下午

17:00後
請完成簽退+測驗

6. 請開啟視訊鏡頭
7. 請關閉麥克風
(如要發言可以再開啟)

連線至裝置

1

調整麥克風設定

靜音

開始視訊

準備好了嗎?

加入會議

加入會議

17:00~
請完成簽退+測驗

(對! 跟簽到是同一個連結)

08:30-09:00
請完成簽到+測驗

視訊課程
上午

視訊課程
下午

17:00後
請完成簽退+測驗

1. 進入簽退及測驗連結

[\(開課前email公告連結\)](#)

2. 點選課程日期

3. 填寫上課學員姓名

4. 填寫身份證字號

【衛生講習】0413課程簽到&簽退表

您好~歡迎參加【衛生講習】線上課程

★★★請務必完成課程簽到+簽退★★★

課程開始→9:00簽到

課程結束→17:00簽退

09:00~10:40 廚房衛生管理與稽核要點

11:00~12:30 餐飲業食安相關議題案例探討

13:30~15:00 食材源頭控管及驗收

15:20~17:00 食材選購與儲存管理

✓課程將依據學員「實際參加講習時數」且「完成課程前簽到、課程後簽退」發給衛生講習時數

✓課程期間不定期進行抽點，學員應於5分鐘內回應點名要求，點名不在場者恕不予核發時數

課程名稱 *

111/04/13 餐飲食品衛生講習

學員姓名 *

您的回答

身份證字號 *

您的回答

08:30-09:00
請完成簽到+測驗

視訊課程
上午

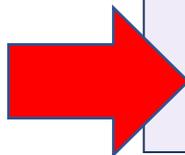
視訊課程
下午

17:00後
請完成簽退+測驗

5. 完成課程後測驗

(對! 跟簽到是同樣題目)

6. 點選[提交]送出



【課程小測驗】課程開始前，我們先來進行一個小測驗吧！
請放心，還沒上課前答錯是正常的只要經過老師講解，一定會讓你更加了解正確觀念

保存食品的重要原則為* 10分

- 先進先出
- 先進後出
- 後進後出
- 後進先出

一般冷凍、冷藏溫度，下列何者正確?* 10分

- 冷凍-18度C以下；冷藏7度C以下
- 冷凍-10度C以下；冷藏10度C以下
- 冷凍0度C以下；冷藏5度C以下
- 冷凍-18度C以下；冷藏0度C以下

水到達多少度算煮沸?* 10分

- 75度
- 80度
- 90度
- "水分愈少"，愈易長細菌
- 氧化情況，"真空包裝"較不易腐壞

提交 清除表單

恭喜你! 完成課程囉~

衛生講習時數卡跟收據將於課程結束一個月內登錄於
【[食品衛生安全課程資訊管理系統](#)】
並統一掛號郵寄紙本時數卡至公司